

Ação educativa na USF Reginaldo: a luta contra o lixo a favor da saúde.

Kyssia S. F. de Mesquita¹; Laiana G. R. Oliveira²

¹Graduanda de Medicina do Centro Universitário Tiradentes-AL (UNIT). Rua Quintino Bocaiúva, 236, Pajuçara, Maceió – AL. 57030-570.

²Graduanda de Medicina do Centro Universitário Tiradentes – AL (UNIT). Rua Nelson de Azevedo Souza, 75, Mangabeiras, Maceió- AL, 57037-585.

Os lixos são resíduos ou restos decorrentes do que utilizamos, e caso não seja despejado corretamente, o mesmo pode desencadear uma série de doenças, sendo a orientação educativa a melhor forma de evitá-las. O objetivo do trabalho, realizado por acadêmicos de medicina, foi proporcionar orientações à comunidade cadastrada na Unidade Saúde da Família Reginaldo, na cidade de Maceió/AL. A falta de saneamento e pavimentação das ruas nessa comunidade, somado com a falta de coleta e de orientação educativa, em relação ao descarte adequado dos resíduos, proporciona um cenário propício a disseminação de doenças infecciosas como dengue, zika, chikungunya, verminoses, dermatite de contato, entre outras. A metodologia utilizada nesse trabalho foi a exposição de banners e palestras, onde abordamos as consequências que o acúmulo de lixo pode causar à saúde na comunidade do Vale do Reginaldo. Realizamos orientações em higiene e saúde, descarte adequado do lixo e sobre o recurso da reciclagem como solução positiva ao destino dos materiais descartados, ao encerramento da palestra, foram esclarecidas as dúvidas a respeito dos temas abordados. Como este é um trabalho em ação em saúde que visa a orientação educativa, o esclarecimento diante da atual realidade do Vale do Reginaldo, foi alcançado. É esperado que o conhecimento adquirido por essa comunidade seja colocado em prática, para que a realidade desse local seja modificada, em busca de uma melhor qualidade de vida entre os moradores. Vale ressaltar que a maior parte da população presente nessa atividade, não conhecia e/ou não compreendia os agravantes que o lixo poderia gerar na saúde. Diante disso, torna-se evidente o quão enriquecedor é participar de uma ação em saúde dentro de uma comunidade que tanto necessita de uma atividade em conjunto, entre os profissionais e estudantes da saúde e os seus próprios habitantes.

Palavras-chave: lixo, ação em saúde, reciclagem.