

Estratégia de educação em saúde sobre a gripe *Influenza A/H1N1* para idosos

Marina S. M. Fontenele¹; Larissa R. Siqueira¹; Vivien C. A. de Freitas¹; Katia B. Franco², Maria Amanda C. Lima², Gilmara H. da Cunha³

¹*Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC). Email: marinaafontenele@hotmail.com.* ²*Mestranda em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará.* ³*Doutora em Farmacologia e em Enfermagem. Professora do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará.*

A gripe causada pelo vírus *Influenza A/H1N1*, inicialmente chamada de gripe suína, é uma doença transmitida através de secreções respiratórias, principalmente, pela tosse ou espirro de pessoas infectadas. Indivíduos a partir de 60 anos fazem parte do grupo de risco devendo ser orientados quanto às formas de prevenção e a importância da vacina. O objetivo do estudo é relatar a experiência de uma estratégia de educação em saúde direcionada a um grupo de idosos sobre a gripe *Influenza A/H1N1*. Portanto, trata-se de um relato de experiência de uma atividade educativa realizada por alunos de Enfermagem do 7º semestre da Universidade Federal do Ceará, no qual o público-alvo foi formado por idosos que frequentam o Programa de Ação Integrada ao Aposentado (PAI) no Estado do Ceará. Foi realizada uma abordagem individual para apresentação da temática com auxílio de material visual do tipo folder, ressaltando as formas de transmissão, sintomas, prevenção e importância da administração da vacina. Após a abordagem individual foi realizada uma atividade grupal para o desenvolvimento do tema, através do círculo de cultura com o público e um momento lúdico através do jogo “Mitos x Verdades”, no qual havia afirmativas sobre a temática e a partir delas o grupo julgava a sua veracidade. No decorrer do jogo, os facilitadores esclareceram as dúvidas pertinentes e reafirmaram os tópicos necessários para garantir a apreensão do tema. Alguns questionamentos dos idosos foram quanto à forma de transmissão e se a vacina possui efeitos colaterais e restrições. Os idosos se mostraram satisfeitos com as atividades realizadas e avaliaram a ação como um meio importante para o esclarecimento e desmistificação sobre a doença e a vacina. Portanto, a utilização de estratégias de educação em saúde é útil na prevenção de doenças e promoção da saúde, por meio do empoderamento social ligado às ações de autocuidado, contribuindo também para o aprendizado e um cuidado holístico dos estudantes com o público.

Palavras-chave: Educação em saúde; Vírus da Influenza A Subtipo H1N1; Enfermagem em Saúde Comunitária.