

Estratégia de educação em saúde sobre alimentação saudável com pacientes em tratamento para tuberculose

Pedro J. de Almeida¹; Adriana M. de Lima ¹; Juliana C. Maia¹; Ingridy S. Medeiros¹; Adna R. Araújo¹; Leonardo A. Silva¹; Ana C. F. Pimentel²; Antônio G. V. dos Santos²; Bruna F. Aguiar²; Bruno A. A. Oliveira²; Cinara N. Justa²; Luna C. C. de O. Freitas²; Raíssa H. de A. Praciano²; Taciana Silveira²; Victor de A. N. Matos²; Wandervânia G. Nojoza²; Charlys B. Nogueira³; Charlys B. Nogueira³

¹Acadêmico de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. Integrante da Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia (LAGG). Rua Alexandre Baraúna, 1115. CEP: 60.430-160. Fortaleza, Ceará, Brasil ²Acadêmico de Medicina da Universidade Federal do Ceará. Integrante da Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia (LAGG). Rua Alexandre Baraúna, 949. CEP: 60.430-160. Fortaleza, Ceará, Brasil. ³Professor Adjunto da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Ceará. Tutor da Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia (LAGG). Rua Alexandre Baraúna, 949. CEP: 60.430-160. Fortaleza, Ceará, Brasil.

Introdução: a tuberculose (TB) ainda se configura como um notável problema de saúde pública no cenário brasileiro devido ao elevado número de novos diagnósticos e a não aderência ao plano terapêutico estabelecido. A não adesão ao tratamento gratuito ocorre por diversos fatores, tais como estigma social, falta de conhecimento sobre a TB e efeitos adversos das medicações prescritas. Ademais os pacientes, não raramente, não são orientados sobre a necessidade de um plano nutricional que contribua para o não agravamento do estado de saúde devido às medicações. **Objetivo:** relatar a realização de uma ação educativa sobre alimentação saudável com pacientes em tratamento para tuberculose. **Material e métodos:** estudo descritivo, tipo relato de experiência, realizado em abril de 2015, durante estágio da disciplina Enfermagem no Processo de Cuidar do Adulto na Atenção Básica de Saúde, numa Unidade de Atenção Básica de Atenção a Saúde da Família (UBASF), Fortaleza/Ceará. O registro das atividades se deu por meio de diário de campo. **Resultados:** os pacientes em tratamento para TB da UBASF foram convidados para participar de uma estratégia de educação em saúde. Após contato, conseguiu-se 10 pacientes, todos do sexo masculino. A estratégia foi iniciada com breve explanação sobre o que é TB, sinais e sintomas, tratamento proposto e seus efeitos adversos. Após esse momento, questionou-se os participantes sobre quais alimentos deveriam dar preferência durante o tratamento. Devido a muitas dúvidas, os discentes fizeram breve explanação sobre a importância de se ingerir alimentos ricos em ferro, fibras, proteínas e vitaminas, em especial os típicos do estado do Ceará. Para finalizar a intervenção, os participantes construíram um mural sobre tipos de alimentos saudáveis. **Conclusão:** o desenvolvimento e execução da atividade promoveu aos discentes a oportunidade ímpar de interagir com os pacientes de forma a sensibilizá-los sobre diversos aspectos da TB, dentre eles a alimentação saudável.

Palavras-chave: Tuberculose. Cuidados de Enfermagem. Educação em Saúde.

Apoio: Programa de Iniciação Científica da Universidade Federal do Ceará.