

A Sistematização da Assistência de Enfermagem na elaboração do PTS como forma de promoção à saúde e redução de danos em um CAPS ad de Maceió: um relato de experiência

Lays P. dos S. Costa¹; Jorgina S. Jorge¹

¹*Escola de Enfermagem e Farmácia. Universidade Federal de Alagoas (UFAL), Campus A. C. Simões. Avenida Lorival Melo Mota, S/N, Br 101 Norte Km 97, Tabuleiro dos Martins, 57072970 - Maceió, AL – Brasil*

A Reforma Psiquiátrica reflete um movimento social contrário ao modelo médico-psiquiátrico, o qual é centrado na doença, cura, medicalização e exclusão: o modelo de atenção psicossocial, que tem seu foco na confluência de aspectos biológicos, psicológicos, políticos, sociais e culturais, viabilizando a participação ativa do paciente em seu próprio tratamento. Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) são os principais representantes desse modelo e sua finalidade é o resgate da autonomia e reinserção social dos usuários por meio do trabalho, lazer, exercício dos direitos e deveres civis e fortalecimento dos laços familiares e comunitários. Os Centros de Atenção Psicossocial álcool e outras drogas (CAPS ad) têm por finalidade prestar atendimento aos usuários de substância psicoativa (SPA), através de atividades terapêuticas e preventivas. Para tanto, os CAPS utilizam como instrumento de trabalho em equipe o Projeto Terapêutico Singular (PTS). O PTS envolve um conjunto de propostas de condutas terapêuticas articuladas, direcionadas a um indivíduo, família ou coletividade. Trata-se de um trabalho do tipo relato de experiência, advinda da elaboração do PTS em estágio prático em um CAPSad da cidade de Maceió, pela disciplina de Saúde Mental. Foi elaborado um projeto baseado em um atendimento individualizado com anamnese, exame físico e análise de prontuário. O projeto contemplou as potencialidades, vulnerabilidades, metas/desejos, ecomapa e genograma, e foi elaborado em conjunto com o usuário do serviço. Foi possível observar a importância do Projeto Terapêutico Singular no processo de tratamento do usuário, bem como na possibilidade de implementar a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) nesse processo, levando sempre em consideração a política de redução de danos e o contexto de violência, vulnerabilidade e precárias condições sócio-culturais prevalentes nesse cenário.

Palavras-chave: Enfermagem, Saúde Mental, Transtornos induzidos por álcool.

