

Visita domiciliar ao paciente com tuberculose na atenção básica: relato de experiência

Carlos J. de A. Silva¹; Jéssica N. S. Neres²; Eva J. de O. Dutra² ; Sohara O. T. de Freitas²; Suerda L. F. Lins²; Larissa K. G. Pessoa ²; Naassom A. do Nascimento ²; Clélia A. Simpson³ .

¹Discente do Curso de Enfermagem. Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), 59078-900 Natal, RN, Brasil. E-mail: carlosjrdao@gmail.com. ²Discentes do Curso de Enfermagem. Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), 59078-900 Natal, RN, Brasil. ³Pós-doutora em Enfermagem. Professora do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem. Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), 59078-900 Natal, RN, Brasil.

Introdução: A Tuberculose é uma doença infecto-contagiosa, na qual sua prevalência relacionada ao baixo grau de escolaridade, alimentação deficiente e insuficiente, desemprego, habitação insalubre e a outros fatores associados à pobreza. Entretanto no Brasil apesar dos esforços do Ministério da saúde para o controle, persiste como grave problema de saúde pública o que demanda a atuação efetiva na Atenção Básica no combate dessa doença. A visita domiciliar é um instrumento de grande valia na investigação da adesão ao tratamento, pois possibilita o enfermeiro conhecer as condições de vida do cliente, bem como identificar os recursos que poderá utilizar para enfrentar a doença, avaliar os riscos de infecção dos familiares, coletar material para exames, realizar procedimentos de enfermagem e convocar faltosos para os retornos ao serviço de saúde. **Objetivo:** Relatar a vivência de acadêmicos de enfermagem no estágio de atenção básica na visita domiciliar ao paciente acometido de tuberculose, enfatizando as principais ações e cuidados realizados durante a visita domiciliar. **Método:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, a partir da vivência de acadêmicas de Enfermagem durante as práticas da disciplina de Atenção Integral II. As práticas foram em novembro de 2015, em uma unidade básica de saúde do município de Natal no Rio Grande do Norte, Brasil. **Resultados e Discussão:** Na visita domiciliar foram realizados procedimento importantes para avaliação e acompanhamento do paciente em tratamento de tuberculose. Realizou-se anamnese, pesquisou sinais e sintomas da tuberculose, foi aferido peso, temperatura, realizada ausculta cardiopulmonar, contado medicação, agendada a próxima ida do paciente a

unidade básica para pegar mais medicação, investigado se os comunicantes realizaram exames, foi instruído a importância do paciente tomar a medicação e não interromper o tratamento, sendo tudo registrado no prontuário para o acompanhamento do caso por todos os profissionais de saúde da unidade básica de saúde. **Conclusão:** A experiência acadêmica à visita domiciliar ao paciente com tuberculose foi grande relevância pois, proporcionou o desenvolvimento do saber e no aprimoramento do raciocínio clínico, cuidado, avaliação e acompanhamento desse paciente e de sua família. É necessário o maior empenho para se consolidar entre os enfermeiros que atuam na Atenção Básica a importância da visita domiciliar e sendo realizada de forma efetiva e constante.

Palavras-chave: Assistência de enfermagem; tuberculose; atenção básica.